

2. Queere Familienfreizeit an der Ostsee

Ein Ort der Gemeinschaft für LSBTIQ* - Eltern und Kinder

GEEIGNET FÜR FAMILIEN MIT KINDERN IM ALTERN VON 5-18 JAHREN

Wir laden euch herzlich zu unserer einzigartigen Familienfreizeit an der wunderschönen Ostsee ein! Verbringt eine unvergessliche Zeit mit anderen **Regenbogen-Familien** in einer unterstützenden und liebevollen Umgebung. Was euch erwartet:

- Hatha Yoga für alle: Egal, ob yogaerfahren oder nicht: jeder Mensch ist willkommen!
- Empowerment Workshops: Nehmt an inspirierenden Workshops teil, die darauf abzielen, Selbstbewusstsein zu stärken und neue Perspektiven zu gewinnen.
- Familienzeit: Genießt gemeinsame Aktivitäten am Strand, Spiele für die Kinder und entspannte Abende am Lagerfeuer.

Kommt vorbei, um neue Freundschaften zu schließen, euch auszutauschen und einfach mal abzuschalten. Wir freuen uns auf euch! Eine Verlängerung des Aufenthalts ist möglich. Sprecht uns gerne an.

UNSERE LEISTUNGEN

- 4 Übernachtungen mit Vollpension (Frühstück, Lunchpakete und Abendessen)
- 2 Yогaeinheiten täglich für Erwachsene, (Regina Bäter)
- Kinderyogaeinheiten (**Sonja Rossow**)
- Empowerment-Workshops
- Kinderbetreuungsangebote für Kids ab 5 Jahren
- Escape Room Game „Rettet das Herz der Ozean“ und viele weitere Spielangebote
- Raum zum gemeinsamen Austausch
- Gemeinsames Lagerfeuer
- Heilsame Atmosphäre direkt am Meer

EURE UNTERKUNFT IN DAHME AN DER OSTSEE

Die Jugendherberge Dahme liegt in einmaliger Kulisse am Meer. Vom Gelände auf der Steilküste schaust Du auf die Ostsee. Über eine Treppe geht es hinunter zu einem Sandstrand. Näher am Meer geht nicht! Die Jugendherberge ist ca. 1,3 km vom Ort Dahme entfernt und bietet eine einmalige Ruhe. Der Leuchtturm Dahmeshöved ragt neben der Jugendherberge hinauf in den Himmel.

Organisation und Betreuung der queeren Familienfreizeit:

Das Team der JH Dahme, Tina Schmid und Regina Bäter (www.fasten-yoga-massage.de)

ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm ist für Rollstuhlfahrer*innen nicht geeignet.

Onlineversion des Angebotes XXXX

Information& Buchung:

Jugendherberge Dahme,
Dahmeshöved 1
23747 Dahme

+49 4364 470173
@dahme@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.
Rennbahnstraße 100
22111 Hamburg

+49 40 655995-66
@service-nordmark@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit **Vollpension** im Familienzimmer im Sommerhaus
- ✓ **Yoga- und Entspannungseinheiten für Erwachsene**
Yogaprogramme und -betreuung für Kinder
- ✓ ab 5 Jahren
- ✓ Auf Anfrage können Räder geliehen werden
- ✓ Kurtaxe inkl.
- ✓ Vegetarische und vegane Kost möglich
- ✓ **Sauna- und Spanutzung (StrandSpa Dahme)**



Termine & Preise 2026/2027

26.10.-30.10.2026

25.10.-29.10.2027

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Familienzimmer mit Du / WC
ab 18 Jahre: 575,00 € pro Person
- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Familienzimmer mit vorgelagerter Du / WC
ab 5 bis 12 Jahre: 345,00 € pro Person
- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Familienzimmer mit vorgelagerter Du / WC
ab 3 bis 5 Jahre: 205,00 € pro Person

Kinder im Alter von 0-3 kostenfrei

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmende

Höchstens 30 Teilnehmende

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.