

# Teilnahmebescheinigung

Für:

Adresse:

## **BasenIntervallFastenkurs**

Fastenhaus:

Der Kurs umfasste folgende Themen:

- Entspannung (Meditation, Gymnastik, Dehnübungen)
- Bewegung (Hatha Yoga, Atemtechniken, 8-10 km Wanderungen)
- Ernährungsberatung (Einzel – und Gruppengespräche)

Hamburg, den

Regina Bäter  
Heilpraktikerin  
Fastenleiterin  
Yogalehrerin (BYV)  
Med. Masseurin

Schnellstraße 30, 22765 Hamburg  
Heilpraktikerin - gemeldet beim Gesundheitsamt Hamburg – Altona

[mail@fayoma.de](mailto:mail@fayoma.de)  
[www.fasten-yoga-massage.de](http://www.fasten-yoga-massage.de)