

Hatha Yoga Kurs mit Regina Bäter

Teilnahmebescheinigung/ Nachweis

Frau/ Herr

hat am Kurs „Hatha Yoga Kurs für Jeden!“

Zeit:

an 10 Kurseinheiten à 60 Minuten Dauer teilgenommen.

Präventionsprinzip/Inhalt: (nur *ein* Präventionsprinzip ankreuzen, dasjenige, auf dem der Schwerpunkt liegt)

- Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivitäten
- Vorbeugung/Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete Bewegungsprogramme
- Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung Vermeidung und Reduktion von Übergewicht
- Förderung von Stressbewältigungskompetenzen
- Förderung von Entspannung
- Förderung des Nichtrauchens
- Gesundheitsgerechter Umgang mit Alkohol/Reduzierung des Alkoholkonsums

	Name Qualifikation (staatl. Anerkannter Berufs-/Studienabschluss)	Zusatzqualifikation (nur Maßnahmebezogene Qualifikation)
Kursleiter Regina Bäter	Masseurin, Heilpraktikerin	Yogalehrerin (BYV)
Ggf. weitere Kursleiter		

Der o. g. Kursleiter hat / die o. g. Kursleiter haben die Maßnahme persönlich durchgeführt.

Die Teilnehmerin/der Teilnehmer hat die Gebühr von € 80 entrichtet.

Bei Angeboten von Einrichtungen, die auch Mitgliedsbeiträge erheben: Ich bestätige, dass der Zuschuss der Krankenkasse nicht mit aktuellen, früheren oder zukünftigen Mitgliedsbeiträgen verrechnet wird. Die Teilnahmegebühr wird dem Teilnehmer/der Teilnehmerin nicht als Geld- oder Sachleistung erstattet. Die Teilnahme am Kurs ist nicht an die Bedingung einer derzeitigen oder zukünftigen Mitgliedschaft geknüpft.

Bei wohnortfernen Angeboten: Ich versichere, dass die Kursgebühr ausschließlich der Bezahlung des genannten Präventionsangebotes dient und es keinerlei Quersubventionierung von Übernachtungs-, Verpflegungs- oder sonstigen Kosten gibt.

Ort: Hamburg, den

Persönliche Unterschrift des Anbieters:

BYV Mitglied im
Berufsverband der
Yoga Vidya Lehrer/innen