

Teilnahmebescheinigung

Für:

Adresse:

Fastenkurs nach Dr. Buchinger

Fastenhaus:

Der Kurs umfasste folgende Themen:

- Entspannung (Meditation, Gymnastik, Dehnübungen)
- Bewegung (Hatha Yoga, Atemtechniken, 8-10 km Wanderungen)
- Ernährungsberatung (Einzel – und Gruppengespräche)

Hamburg, den

Regina Bäter
Heilpraktikerin
Fastenleiterin
Yogalehrerin (BYV)
Med. Masseurin

Schnellstraße 30, 22765 Hamburg
Heilpraktikerin - gemeldet beim Gesundheitsamt Hamburg – Altona

mail@fayoma.de
www.fasten-yoga-massage.de