

Erklärung

Grundsätzlich handelt es sich beim Fasten nach der Buchinger Methode um eine wohltuende Maßnahme für Körper und Seele.

Bei bestimmten Erkrankungen darf nur unter ärztlicher Aufsicht gefastet werden.

Hiermit erkläre ich, dass ich unter keiner schwerwiegenden Erkrankung leide und keine kontrollbedürftigen Medikamente regelmäßig einnehme. Ich fühle mich körperlich und seelisch in der Lage, an dem Fastenprogramm teilzunehmen.

Für die Teilnahme am Fastenkurs übernehme ich selbst die Verantwortung.

Die Kursleiterin Regina Bäter haftet nicht für eventuelle gesundheitliche Folgen.

Ich habe Rücksprache mit meinem Arzt/ meiner Ärztin gehalten.

Es bestehen keine Bedenken bezüglich der Teilnahme an einem Fastenprogramm.

Name:

Vorname:

Straße/ Nr.:

PLZ/Wohnort:

Ort, Datum

Unterschrift

Kontraindikationen

für ein Fastenseminar für Gesunde nach Buchinger:

Menschen mit einem Herzschrittmacher

Herzinfarktgefährdung

Dialysepatienten, Organempfänger

Kachexie (extremes Untergewicht), Anorexia nervosa (Magersucht)

Menschen mit AIDS, TBC oder bösartige Tumoren

Menschen mit Depressionen, Menschen mit Psychosen

Schwangere oder stillende Frauen

Menschen mit stark erhöhten Harnsäurewerten (Gicht)

Arterielle Durchblutungsstörungen

Venöse Insuffizienz

Bitte mit dem Arzt Rücksprache halten bei:

Regelmäßige kontrollbedürftige Medikamenteneinnahme

Diabetes Mellitus

Bluthochdruck

Polyglobulie

Schilddrüsenüberfunktion

Stark adipöse Patienten